

# 4. PRÄVENTIONS- UND GESUNDHEITSTAG

## Herzessache Lebenszeit



RHÖN-KLINIKUM  
Campus Bad Neustadt  
Medizinische Exzellenz aus Tradition

Mit unserem **PRÄVENTIONS- UND GESUNDHEITSTAG** wollen wir Sie zu einem gesunden Lebensstil motivieren und Ihnen dabei mit Rat und Tat zur Seite stehen, um Ihre Gesundheitskompetenz zu stärken.



**ES WIRD AKTIV**  
Pack  
Turnschuhe und  
Sportkleidung  
ein!

**SAMSTAG, 1. JULI 2023**

Freuen Sie sich auf **spannende Fachvorträge, Informationen** sowie **Workshops** für Groß und Klein rund um die Themen **PRÄVENTION UND GESUNDHEIT!**

**10 bis 15 Uhr**

RHÖN-KLINIKUM Campus Bad Neustadt  
Haus 3 | Haus 4

Zentrum für ambulante Medizin (ZaM) | Zentrum für klinische Medizin (ZkM)

**OHNE VORANMELDUNG - EINFACH VORBEIKOMMEN | FREIER EINTRITT | FÜR IHR LEIBLICHES WOHL IST GESORGT**



# WAS SIE ERWARTET PROGRAMM

## WORKSHOPS / AKTIVITÄTEN

Fahrradführerschein „Bring dein Radl mit“  
Polizei Bad Neustadt • fitcamp (Outdoor Fitness Training) • Sinne schulen – Bewegung fördern • Mental fit mit 30+, Biologisches Alter • Das Tanzhaus (Vorführung der Tanzschule Bad Neustadt) • Massagen, Rückenschule, Nordic Walking

## INFORMATIONSTÄNDE

Medizinische Fachabteilungen RHÖN-KLINIKUM Campus Bad Neustadt (Ultraschall Halsgefäße, Risikotest Schafensterkrankheit, Ernährungspraxis, Sportmedizin...) • Novo Nordisk Pharma (Pharmaunternehmen) • Seniorenberatung der Stadt Bad Neustadt • Bayerisches Rotes Kreuz (BRK) • Sozialverband VdK Bayern • Selbsthilfegruppen (Demenz, Adipositas...) • Berufsfachschule für Pflege • Apotheke am Campus • Sanitätshaus Traub • Hörakustik Trabert • Hunde- und Reittherapie

## INFO-BUS

**Haben Sie Fragen zu Diabetes, Schlaganfall und Herzschwäche oder möchten Sie Ihr Risiko hierfür prüfen lassen?**

Besuchen Sie den Aufklärungsbus „Herzessache Lebenszeit“.



HELM  
NICHT  
VERGESSEN

10:00

### Begrüßung

Prof. Dr. med. Sebastian Kerber\* | Ärztlicher Direktor und Chefarzt Klinik für Kardiologie I  
Dr. Naghham Soda\* | Oberärztin und Ernährungsmedizinerin  
Michael Werner | Erster Bürgermeister  
Bad Neustadt a. d. Saale

10:15 – 10:45 UHR

### Don't break my Heart!

#### Ein gebrochenes Herz braucht einen Kardiologen

Prof. Dr. med. Sebastian Kerber\* | Ärztlicher Direktor und Chefarzt Klinik für Kardiologie I

10:45 – 11:15 UHR

### Unter Druck!

#### Führt Stress zur Essstörung?

Dr. med. Dagmar Stelz\* | Ärztliche Direktorin und Chefarztin des Akutbereichs der Psychosomatischen Klinik

11:45 – 12:15 UHR

### Schnell auf die Beine kommen!

#### Der „Pfad der schnellen Genesung“ bei Gelenkersatz am RHÖN-KLINIKUM Campus

Dr. med. Alexander Unger\* | Leitender Oberarzt  
Klinik Orthopädie, Unfallchirurgie, Schulterchirurgie und Endoprothetik

12:15 – 12:45 UHR

### Ernährungspraxis am Campus

#### Das fehlende Teil im Gesundheitspuzzle!

Dr. Naghham Soda\* | Oberärztin und Ernährungsmedizinerin

\*Expert:innen vom RHÖN-KLINIKUM Campus Bad Neustadt